

# DIRECT

## LES MARDIS DE L'IH2EF

▶ DIFFUSION DU  
04.05.2021

<https://youtu.be/IDx4whiXKml>



## Activité physique de l'élève : un parcours à piloter

Avec la participation d'un universitaire et de cadres de l'éducation nationale,  
de la jeunesse et des sports (ENJS)

EPS

Littératie physique

Vie physique

Génération 2024

▶ [accéder au replay ou au podcast](#)

### CONTEXTE

La crise sanitaire a renforcé la nécessité de promouvoir l'activité physique (AP) de l'élève tout au long de son parcours. En prenant appui sur l'éducation physique et sportive (EPS), les cadres de l'ENJS ont à créer les conditions d'une AP régulière et à permettre à l'élève de s'en saisir. Quels leviers de pilotage actionner pour développer un niveau d'éducation favorisant un engagement inscrit durablement dans la pratique physique tout au long de la vie ? Quelles sont les stratégies qui génèrent le plus d'effets bénéfiques pour les élèves ?

### TÉMOIGNAGE



*« Pratiquer de l'exercice régulièrement est favorable au développement cognitif et donc à la capacité à apprendre. C'est aussi propice à l'établissement de liens sociaux. »*

Regina Guthold  
(OMS, principale auteure d'une étude publiée dans The Lancet :  
Child & Adolescent Health,  
22 nov. 2019)

### POUR ALLER PLUS LOIN

- Éducation.gouv.fr : [plus de sport à l'école, une grande priorité pour le sport](#)
- BO n°15 du 15 avril 2021 : [Baccalauréat général](#) : création d'un enseignement de spécialité et son épreuve terminale
- Sports.gouv.fr : [Stratégie nationale Sport-Santé 2019-2024](#)
- Revue EPS n° 388 (avril-août 2020) [Envisager la littératie physique pour éduquer à une vie active](#) p.15-17
- Revue EPS n° 389 (sept.-déc. 2020) : [EPS et sport : spécificité et complémentarité](#) p.9-11
- Organisation mondiale de la Santé. (2019) [Plan d'action mondial pour promouvoir l'activité physique 2018-2030](#)
- Participez à des [études relatives à la promotion de l'AP à l'école pour optimiser vos actions](#)